GIMNASTICA

Unele concluzii după „Cupa Europei"

Concursul de la Belgrad a fost o importantă confruntare a celor mai buni gimnaşti europeni în anul preolimpic, fapt care a făcut ca aceste întreceri să fie urmărite de un numeros grup de observatori din întreaga lume, printre care şi o delegaţie japoneză. Faţă de campionatele mondiale desfăşurate anul trecut la Praga, exercițiile liber alese prezentate la „Cupa Europei" nu au arătat prea multe noutăţi în privinţa combinaţiilor sau a dificultăţii: majoritatea gimnaştilor au efectuat aceleaşi exerciţii ca la Praga, însă nivelul tehnic şi măiestria execuţiei lor au crescut foarte mult. Lipsa noutăţilor în combinaţii şi mişcări se explică, după părerea mea, ca o chestiune „tactică" a pregătirii gimnaştilor în vederea J. O. de la Tokio, pentru care, în mod sigur, mulţi rezervă surprize.

Intrecerile din cadrul „Cupei Europei" au conturat şi mai bine tendinţele de dezvoltare a gimnasticii moderne, relevate de altfel şi la campionatele mondiale de anul trecut, cum ar fi, de pildă, creşterea dinamismului şi amplitudinii, durata şi îngreunarea exerciţiilor peste cerinţele regulamentului, îmbinarea complexă riscantă şi spectaculară a mişcărilor. Ritmul şi tendinţele noi de dezvoltare în gimnastica mondială de performanţă impun cerinţe tot mai grele faţă de exerciţiile liber alese. Acest lucru a determinat şi modificări ale regulamentului şi codului de punctaj internaţional, aprobate la recentul congres al F.I.G. de la Belgrad. Astfel, durata exerciţiului la sol s-a fixat între 50—70 secunde; menţinerea poziţiilor statice la sol şi paralele s-a redus la 2 secunde; coborîrile de pe aparat trebuie să fie la nivelul dificultăţii întregului exerciţiu. La concursul pe aparate pentru primele 6 locuri în cadrul campionatelor mondiale, Jocurilor Olimpice şi „Cupei Europei" la exerciţiile liber alese se vor cere pe viitor două sărituri diferite, din care se va face media, iar la aparate — două elemente de mare dificultate (grupa C) şi patru elemente grele (grupa B).

Concursul pentru titlurile de cîştigători ai „Cupei Europei" pe aparate a constituit un bun prilej de verificare a potenţialului celor mai buni gimnaşti din Europa, a oferit o luptă interesantă şi a dat posibilitate specialiştilor să facă observaţii preţioase.

LA SOL. Execuţiile cele mai apreciate au fost cele în al căror conţinut au existat torente acrobatice valoroase şi variate, terminate cu salturi înalte şi întoarceri de 180° şi 360°, îmbinate cu o bogăţie de elemente de forţă, artistice, de mobilitate etc. Caracteristic pentru cei mai buni la această probă (Manichelli, Kerdemelidi, Stasny) a fost virtuozitatea şi dinamismul execuţiei.

CAL CU MINERE. La acest aparat se observă căutare de noi combinaţii de mare dificultate, precum şi tendinţa măririi amplitudinii mişcărilor. Astfel, cercurile sînt executate cu corpul aproape întins, axul fiind umerii; foarfecele înainte şi înapoi au devenit o cerinţă obligatorie în exerciţiile liber alese şi trebuie executate cu maximum de ridicare a picioarelor. Conform noului regulament-tehnic, au fost scoase cercurile în partea opusă, ele urmînd să fie pe viitor cuprinse numai în exerciţiile impuse. Ca elemente foarte frecvente au devenit „şuruburile" simple şi duble cu deplasare, precum şi coborîrea „Şaghinian".

BARA. Dificultatea coborîrii a cîntărit cel mai mult în balanţa la acordarea notelor. Sînt apreciate exerciţiile efectuate cu dinamism, amplitudine şi tehnică corectă, terminate cu salt dublu sau salt cu întoarcere de 360°. Nivelul tehnic şi dificultatea exerciţiilor au depăşit nivelul celorlalte aparate. Şahlin, Kerdemelidi şi Cerar au avut exerciţii fără greşeală, primind note de 9,90 şi chiar 10. Ca elemente folosite în cadrul combinaţiilor cităm: aruncarea dublă, gigantici înainte răsucite sau cu bara înapoi, întoarceri de 360° din gigantici şi „flanché" etc.

PARALELE. Exerciţiile s-au caracterizat prin lungime, datorită conţinutului bogat în elemente grele executate cu mare amplitudine. Aproape toţi gimnaştii finalişti au terminat salturile şi schimburile de sprijin în stînd pe mîini. Se mai observă de asemenea creşterea dinamismului prin eliminarea opririlor.

INELE. Cei mai buni gimnaşti îmbină armonios mişcările din balans cu mare amplitudine cu cele de forţă. Aproape din nici un exerciţiu nu lipseşte gigantica, sprijinul lateral sau planşe liberă. Pe lîngă acestea se observă o preocupare pentru coborîri valoroase, ca salt cu întoarcere de 360° sau dublu salt.

SĂRITURI. Săriturile prezentate au fost foarte variate. Au dominat săriturile prin stînd pe mîini şi cu corpul întins din spate. S-a observat la toţi concurenţii o creştere a vitezei de execuţie a elanului, care se face cu multă relaxare şi cu acţiuni efectuate foarte energic la bătaia pe trambulină şi cu încordare maximă la sprijinul braţelor.

★

Majoritatea participanţilor la cea de a V-a ediţie a „Cupei Europei" s-au prezentat bine pregătiţi. Au ocupat primele locuri în clasamente acei gimnaşti care au dovedit o tehnică mai înaltă, mai multă stăpînire, uşurinţă şi siguranţă. **Gimnaştii noştri s-au prezentat nesatisfăcător în acest concurs, cu excepţia evoluţiei lui Petre Miclăuş la cal cu minere, unde el a obţinut un loc promiţător. Frederic Orendi, de la care aşteptam mai mult, a făcut greşeli nepermise, avînd în vedere experienţa sa şi faptul că are exerciţii cu care concurează de mai mulţi ani. De asemenea, a lăsat de dorit ţinuta şi tehnica gimnaştilor noştri la sărituri şi paralele. Ei au dovedit insuficientă rezistenţă psihică şi nu au avut resurse de a se mobiliza în măsura cerută de concurs.**

Învăţămintele primei noastre participări la „Cupa Europei" trebuie să constituie un îndreptar pentru pregătirea viitoare a gimnaştilor. Numai printr-o muncă continuă şi perseverentă pentru însuşirea unei tehnici corecte, învingînd greutăţile inerente unei pregătiri intense, gimnaştii noştri pot şi trebuie să obţină succese în viitoarele concursuri internaţionale pe măsura condiţiilor de pregătire ce le sînt asigurate.

prof. NICOLAE VIERU
membru al Biroului F.R.G.

PENTATLON modern

Concurs internaţional la Bucureşti

Anul acesta a rezervat pentatloniştilor noştri fruntaşi un bogat calendar competiţional. În afara concursurilor interne, echipa reprezentativă a R. P. Romîne a luat startul în trei întreceri internaţionale. Nu la fel de bogate au fost însă şi rezultatele bune înregistrate de pentatloniştii noştri fruntaşi.

Un alt concurs de amploare bate acum la uşă. Este vorba de concursul internaţional organizat începînd de la sfîrşitul săptămînii viitoare în Bucureşti, cu participarea echipelor R. P. Ungare, Suediei şi R. S. Cehoslovace. La această întrecere vor lua startul două echipe şi mai mulţi concurenţi individuali din ţara noastră. Echipele vor fi alcătuite din cîte 4 sportivi, în clasament conţinînd rezultatele primilor trei clasaţi la fiecare probă.

Concursul internaţional de la Bucureşti se va desfăşura după programul campionatelor mondiale programate în toamna acestui an în Elveţia. La 28 iulie va avea loc proba de scrimă, pe 29 — tirul, 30 — înotul, 31 — călăria şi 1 august proba de atletism — cros.

Azi şi mîine, la Weimar:

R.D. Germană—R.P. Romînă (feminin)

O nouă verificare internaţională pentru gimnastele noastre fruntaşe: astăzi şi mîine, în oraşul Weimar din R. D. Germană, are loc o întîlnire amicală între selecţionatele feminine ale R. D. Germane şi R. P. Romîne. Pentru ambele echipe acest meci constituie un bun prilej de verificare a nivelului de pregătire, un util schimb de experienţă.

În ultimii ani gimnastele din R. D. Germană au înregistrat un evident şi continuu progres, ocupînd la campionatele mondiale din anul 1962 un meritoriu loc 5 în clasamentul pe echipe. Birgit Radochla şi Ingrid Főst, cele mai cunoscute sportive din lotul gimnastelor germane, au repurtat în ultimul timp frumoase succese.

Şi gimnastele noastre se află în continuă ascensiune de formă, fapt ilustrat între altele de îndeplinirea normelor olimpice la concursul internaţional de la Halle, de către Sonia Iovan şi Elena Tutan. Nădăjduim că meciul de la Weimar ne va da prilejul să consemnăm şi alte rezultate de valoare ale gimnastelor noastre.

Echipa R. P. Romîne a părăsit Capitala vineri dimineaţă, cu avionul.

Au făcut deplasarea: Sonia Iovan, Emilia Liţă, Elena Tutan, Atanasia Ionescu, Mariana Ilie şi Cristina Doboşan, precum şi antrenorii Caius Jianu şi Nicolae Covaci. Echipa noastră este însoţită de antrenoarea Maria Ionescu şi arbitra Adina Stroescu.

Dintre gimnastele germane, o formă bună au manifestat la ultima ediţie a campionatului desfăşurată la sfîrşitul lunii iunie sportivele Birgit Radochla, Ingrid Főst, Karin Mannewitz, Rosemarie Heritz, Ute Starke şi Barbara Stolz, clasate în această ordine pe primele locuri în clasamentul general individual.

VOLEI

Semănătoarea învinsă cu 3-0 la Craiova

● La redacţie ne-au sosit alte rezultate din etapa de duminică a campionatului de calificare, faza interregională la volei. Dintre rezultate se detaşează victoria obţinută de voleibaliştii de la Electroputere Craiova, care au învins cu categoricul scor de 3—0 formaţia Semănătoarea Bucureşti. Este prima înfrîngere a bucureştenilor, care se părea că vor cîştiga grupa fără emoţii.

ALTE REZULTATE. BĂIEŢI: *Ciocanul Oradea — Înainte Timişoara* 0—3 (13, 13, 8). *Constructorul Brăila—Penicilina Iaşi* 3—0 (11, 9, 8). *Electroputere Craiova — Semănătoarea Bucureşti* 3—0 (10, 13, 8,). *Ştiinţa Petroşeni — Viitorul Baia Mare* 3—1 (11-15, 15-2, 15-1, 15-10). In toate întîlnirile gazdele au obţinut victorii categorice. Doar Viitorul Baia Mare a reuşit să cîştige un set, însă în finalul partidei, a cedat categoric. FETE: *Constructorul Brăila—Penicilina Iaşi* 0—3 (6, 5, 6), *S.S.E. Oradea — Sănătatea Arad* 1—3 (6—15, 10—15, 15—4, 11—15). În întîlnirile fetelor, în comparaţie cu cele de băieţi, au cîştigat echipele oaspe (AL. C.).

● *Timp de trei zile, pe baza sportivă Tractorul din Braşov s-au desfăşurat întrecerile fazei de zonă a campionatului republican de juniori. Tinerii voleibalişti au dovedit o pregătire corespunzătoare, în special cei din Buzău, Timişoara, Braşov şi Ploieşti. Aceste echipe şi-au disputat întîietatea în această competiţie. Iată clasamentul: FETE:* 1. Banatul Timişoara, 2. Luceafărul Braşov, 3. S.S.E Ploieşti, 4. Voinţa Miercurea Ciuc, 5 Unirea R. Vilcea. *BĂIEŢI:* 1. S.S.E Buzău, 2. Tractorul Braşov, 3. Banatul Timişoara, 4. S.S.E. Tg. Mureş, 5. Unirea Rm. Vilcea (GH. CORCODEL-coresp.).

SPORTURI NAUTICE

A luat sfîrşit „Cupa Mării" la iahting

CONSTANŢA 17 (prin telefon). După două concursuri de antrenament, veliştii constănţeni au fost chemaţi, din nou, să se alinieze de-a lungul celor două balize de la lacul Siut Ghiol, de data aceasta pentru a lua startul — alături de sportivii bucureşteni — la competiţia dotată cu „Cupa Mării". Concursul a urmărit verificarea sportivilor în vederea participării la competiţia internaţională de la Odesa.

„Cupa Mării", desfăşurată de-a lungul a cinci regate (fiecare măsurînd cîte 3 mile marine), a oferit dispute interesante şi spectaculoase. Intrecerile au fost urmărite de un mare număr de spectatori.

Iată rezultatele înregistrate la capătul celor cinci regate: CLASA „START": 1. Nic. Calcan şi I. Teodor (Marina C-ţa) 4000 p; 2. P. Zamfir şi C. Lascu (Marina) 2143 p; 3. M. Dănescu şi P. Brezoianu (Centrul de antrenament al FRSN) 1599 p.

CLASA „SNIPE": 1. M. Anastasescu şi D. Podeanu (Ştiinţa Buc.) 4043 p; 2. Em. Groza şi M. Mihăiţă (Ştiinţa Buc.) 3942 p; 3. N. Heneganu şi D. Gheciu (Ştiinţa Buc.) 3817 p.

CLASA „FINN: 1. P. Svoboda (Progresul Buc.) 3641 p; 2. Gh. Nicolcioiu (Centr. antrenament FRSN) 3198 p; 3. N. Iliescu (Ştiinţa Buc.) 3055 p.

La buna desfăşurare a întrecerilor şi-au adus aportul comisia orăşenească de sporturi nautice şi clubul sportiv Marina

CH. GOLDENBERG,
coresp.

Sportivi din 9 ţări participă la „Regata Snagov"

(Urmare din pag. 1)

puternică. Parcurgînd lista de înscrieri trimisă de federaţia maghiară de specialitate, reţinem numele lui Haivas, Tőrő, Meszaros, Urogy (fost campion european), Timar, Fabián şi Kenessy (ultimii trei, învingători la marea întrecere internaţională desfăşurată acum cîtva timp la Hanovra).

La startul probelor vor mai fi prezenţi zece sportivi polonezi, zece iugoslavi, zece bulgari, cehoslovaci şi — pentru prima dată la noi — caiacişti şi canoişti japonezi. Toţi aceştia îşi vor verifica gradul de pregătire în compania sportivilor romîni care — şi în acest sezon — au repurtat o serie de victorii internaţionale de prestigiu.

Vom urmări cu mult interes disputa pentru primul loc în numeroase probe, unde reprezentanţii noştri au şanse însemnate. Ne referim la cursele de caiac dublu 500 m (unde prezentăm echipajele Vernescu-Anastasescu şi Artimov-Conţolenco), caiac simplu 500 m (V. Nicoară şi A. Vernescu), caiac 4 pe 1000 m (unde va fi deosebit de interesantă lupta pentru victorie dintre echipajul RDG şi cel romîn, compus din Nicoară, H. Ivanov, Artimov, Conţolenco), caiac simplu 10.000 m (St. Pocora), caiac dublu 1000 m (Nicoară, Ivanov), canoe simplu (S. Ismailciuc), canoe dublu 1000 m (ţara noastră fiind reprezentată de echipajele Iacovici-Sidorov şi A. Dumitru-Igor Lipalit), canoe simplu 10.000 m (Igorov), ş.a.m.d.

De altfel, acestea sînt probele în care — şi după părerea antrenorului Radu Huţan, care conduce pregătirea lotului nostru împreună cu antrenorul N. Navasart — reprezentanţii R.P. Romîne au posibilitatea să-şi confirme încă o dată valoarea şi să lupte, cu succes, pentru locul întîi. Aşteptăm, însă, ca sportivii noştri să-şi întreacă nu numai adversarii ci să depăşească, cu acest prilej, şi normele olimpice.

În programul competiţiei: AZI, *ora 9,* serii; *ora 15:* finale la opt probe de viteză şi fond. MÎINE, *ora 9:* ultimele serii şi finala la caiac 4 pe 10.000 m; *ora 16,30:* restul de 7 finale.

Finala campionatului republican de pescuit staţionar

Duminică va avea loc la Lugoj, pe rîul Timiş, finala campionatului republican de pescuit staţionar. Întrecerea constă dintr-o probă de pescuit-viteză, adică prinderea unui număr cît mai mare de peşti în timp de trei ore. Vor lua parte cîte trei concurenţi din fiecare regiune atît la categoria tineret cît şi la adulţi.

De la I. E. B. S.

Pentru cuplajul de fotbal PETROLUL—SIDERURGISTUL GALAŢI, finala Cupei R.P.R., şi DINAMO—FARUL CONSTANŢA, finala campionatului de juniori al R.P.R., de duminică 21 iulie a.c., pe stadionul „23 August", biletele se găsesc de vînzare la casele obişnuite.

ŞTRANDUL TINERETULUI, DESCHIS DUMINICĂ PENTRU IUBITORII NATAŢIEI

Pentru a da posibilitatea unui număr cît mai mare de sportivi ca şi familiilor lor de a învăţa şi practica înotul, Federaţia romînă de nataţie a hotărît să pună la dispoziţia acestora ştrandul Tineretului în fiecare duminică, în care nu sînt cursuri şi antrenamente de înot. Biletele se găsesc la casele ştrandului.

PRONOSPORT 1X2X1X21 — 6 din 49 — PRONOEXPRES

„Capul de afiş" al programului concursului Pronosport nr. 29 de mîine îl constituie finala Cupei R.P.R. Acest concurs mai programează 3 partide internaţionale intercluburi şi 8 meciuri din Cupa de vară a R. P. Ungare.

In scopul sprijinirii participanţilor, dăm mai jos pronosticurile indicate de revista „Programul Loto-Pronosport" pentru acest concurs:

I.	Petrolul — Siderurgistul (pron. pauză)	1, x
II.	Petrolul — Siderurgistul (pron. final)	1
III.	C.S.M.S. Iaşi — Zenit Leningrad	2, x
IV.	Wismuth Aue (RDG) — Progresul Bucureşti	x, 1
V.	Metalul Tîrgovişte — Sel. Hanoi	1

CUPA DE VARĂ R.P.U.

VI.	Kecskemet — Egry Dozsa	1
VII.	Egyetertes — E.V.T.K.	1
VIII.	Budai Spartacus — Nyiregyhaza	x, 2
IX.	Pecsi V.S.K. — Zalaegerszegi D.	1, 2
X.	Szekesfeher H — Pecsi BTC	2, x
XI.	Zalaeger T.E. — Kaposvari H	x, 1
XII.	Nagybatony — Salgotarjani KSE	1
	Sp. Jaszbereni L. — K. Lombik	x



Concursurile Sportexpres devin din ce în ce mai atractive datorită premiilor importante pe care le oferă.

Concursul Sportexpres trim. II a oferit 70.368 premii în valoare totală de 4.500.000 lei.

Iată, în clişeul alăturat, împreună cu soţia sa, pe participantul Ionescu Gheorghe din Galaţi alături de autoturismul „Moskvici" cîştigat la acest concurs Sportexpres

PREMIILE CONCURSULUI PRONOSPORT nr. 28 din 14 iulie 1963

Categoria I: 153 variante cu 12 rezultate exacte a 481 lei fiecare. Categoria a II-a: 2.051 variante cu 11 rezultate exacte a 63 lei fiecare.

Deoarece valoarea fiecărui premiu cu 10 rezultate este sub plafonul minim de 10 lei, conform regulamentului suma alocată acestei categorii s-a repartizat premiilor de la categoria a II-a.

LOTO CENTRAL

La tragerea specială Loto-Central din 19 iulie 1963, au fost extrase din urnă următoarele premii:

Pentru premiile obişnuite în bani

78 38 34 18 72 63 10 20 23 25

Special A: 10 38 72. Special B: 18 20 63. Special C: 34 25 78.

Pentru premiile suplimentare în obiecte şi bani

Extragerea I: 37 12 61 Extragerea a II-a: 61 3 38 Extragerea a III-a: 31 88 64 39 Extragerea a IV-a 30 84 59 17 Extragerea a V-a: 18 80 3 46 Extragerea a VI-a: 45 81 1 12 8 Extragerea a VII-a: 4 7 56 38 54 Extragerea a VIII-a: 38 83 33 86 3 Extragerea a IX-a: 4 12 33 63 16 Extragerea a X-a: 10 18 1 81 32.

Fond de premii: 1.338.352 lei

Tragerea următoare va avea loc la Braşov

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.